

人的四种认知状态

Four levels of cognition

生词 new words

1	认知	rènzhī	n	cognition
2	状态	zhuàngtài	n	State, status
3	自以为是	zìyǐwéishì		self-approbation
4	谦虚	qiānxū	adj	modest
5	丰富	fēngfù	Adj,verb	abundant, enrich
6	空杯心态	kōngbēi xīntài		empty cup mentality
7	进入	jìnrù	v	enter
8	抓住	zhuāzhù	v	grasp
9	规律	guīlǜ	n	rule
10	提高	tígāo	v	improve
11	境界	jìngjiè	n	Level of ideology
12	永远	yǒngyuǎn	adv	forever
13	保持	bǎochí	v	maintain

人的认知状态有这么四种：

第一种是不知道自己不知道，也就是**自以为是的**认知状态；

第二种是知道自己不知道，会**谦虚**，想要**丰富**自己的认知，也就是“开始有**空杯心态**”，就是空杯子的空杯。**进入**这种状态才能开始学习。

第三种是知道自己知道，也就是**抓住了事情的规律**，**提高**了自己的认知；

最后一种是不知道自己知道，这是认知的**最高境界**，能够**永远保持空杯心态**。

可是在现实生活中，95%的人都处在第一个状态，也就是不知道自己不知道。

本文节选自：微信公众号“盛盛GO”（猎豹移动公司 CEO 傅盛认知三部曲之一：所谓成长就是认知升级）

If you would like to take more lessons on Skype or in China, please contact us by Wechat or email!



WeChat:mpmandarin
Email:marcopolo_mandarin@outlook.com
www.marcopolomandarin.com

Donate bitcoin: 1CjhP9TkJz4xzoUJKSXJvgsLY4s2TiB8FP



1CjhP9TkJz4xzoUJKSXJvgsLY4s2TiB8FP

Donate ETH: [0x6d3582a31f3b85635b5fac3bd8e0d6b171de0527](https://etherscan.io/address/0x6d3582a31f3b85635b5fac3bd8e0d6b171de0527)



Marco Polo Mandarin